

Boletín informativo

Agosto 2025

Conciencia acerca de la sobredosis

Redacción:

- ✓ Lic. Tania Martínez Ávila
- ✓ Lic. Iliana Moreno Caldas

Edición:

- ✓ Lic. María Caridad Rodríguez Torres

Diseño:

- ✓ Ing. Eliana Varen Caballero



Efemérides Internacionales de salud:

- 1 de agosto - Día Mundial del ARN
- 3 de agosto - Día Internacional de la Planificación Familiar
- 8 de agosto - Día Internacional del Orgasmo Femenino
- 8 de agosto - Día de la Encefalomiелitis Miálgica Severa o Síndrome de Fatiga Crónica
- 15 de agosto - Día Mundial de la Relajación
- 17 de agosto - Día Internacional de la Enfermedad de Coats
- 19 de agosto - Día Mundial de la Asistencia Humanitaria
- 21 de agosto - Día Internacional de Conmemoración y Homenaje a las Víctimas del Terrorismo
- 21 de agosto - Día Mundial del Síndrome DYRK 1A
- 22 de agosto - Día Internacional de Conmemoración de las Víctimas de Actos de Violencia Motivados por la Religión o las Creencias
- 26 de agosto - Día Internacional contra el Dengue
- 28 de agosto - Día Mundial del Síndrome de Turner
- 30 de agosto - Día Internacional de los Desaparecidos
- 31 de agosto - Día Internacional de la Obstetricia
- 31 de agosto - Día Internacional de Conciencia acerca de la Sobredosis

Efeméride destacada en el mes:

31 de agosto. Día Internacional de la Conciencia acerca de la Sobredosis

Uno de los flagelos que azota a la población mundial es el consumo de drogas y las muertes producidas por sobredosis. Es por ello que el 31 de agosto ha sido proclamado como Día Internacional de la Conciencia acerca de la Sobredosis.

Esta efeméride fue creada en el año 2001 en Australia por Sally J. Finn y Peter Streker, en conmemoración a las personas que perdieron la vida por una sobredosis, apoyando a familiares y amigos de personas fallecidas o con lesiones permanentes por esta causa.

Asimismo, se pretende sensibilizar y generar conciencia acerca de los riesgos de mortalidad por consumo de sustancias estupefacientes.

Se estima que a nivel mundial mueren anualmente unas 450.000 personas por sobredosis de drogas ilegales y opioides de prescripción, una cifra alarmante en constante aumento que genera consecuencias devastadoras, especialmente en la población juvenil.

Sobredosis por drogas: un mal previsible

Existen diversos tratamientos para prevenir el consumo de sustancias estupefacientes. Sin embargo, estos tratamientos suelen ser inaccesibles para personas de escasos recursos económicos, razón por la cual fundaciones sin fines de lucro y organizaciones no gubernamentales ofrecen apoyo a personas con adicción a las drogas.

Al respecto, la Oficina contra la Droga y el Delito de las Naciones Unidas emitió en el año 2003 una guía práctica, para el tratamiento y rehabilitación de personas adictas a las drogas.



Debido a que la drogadicción es un trastorno crónico que puede generar recaídas ocasionales, necesita de varios ciclos de tratamiento bajo supervisión, dependiendo de cada caso. El tratamiento tiene como principal finalidad dar apoyo a drogadictos a modificar hábitos de consumo compulsivo y dependencia de sustancias estupefacientes.

Incluye terapia de la conducta (individual o de grupo, terapia cognitiva o manejo de contingencias) y prescripción de medicamentos.

Es importante generar campañas de educación y concienciación a la población acerca de los síntomas y consecuencias del consumo de drogas.

Asimismo, se requiere dar a conocer y divulgar los principales síntomas de una sobredosis, para la asistencia a personas drogodependientes y buscar atención médica inmediata:

- Somnolencia.
- Signos vitales inestables.
- Cambios en la temperatura de la piel: caliente o seca, fría o sudorosa.
- Vómitos.
- Convulsiones.
- Confusión.



Cuba ya cuenta con su Observatorio Nacional de Drogas

El Observatorio Nacional de Drogas (OND) tiene dentro de sus funciones coordinar las acciones de los organismos de la administración del Estado, recopilar, sistematizar, analizar y divulgar datos actualizados y comparables sobre el consumo,

Así lo expresó el ministro de Justicia, Oscar Manuel Silvera Martínez, durante la inauguración del OND que tiene dentro de sus pilares, además, permitir al país la producción de información, su generalización, la emisión de alertas temprana y la cooperación e intercambio internacional en materia de prevención y enfrentamiento a las drogas, así como representar un paso cualitativamente superior en el accionar contra el combate a este flagelo.



Señaló que el Observatorio está diseñado sobre la base de la interconectividad de todos los actores sociales e institucionales competentes en el abordaje integral del problema de las drogas en el país.

A la apertura asistieron, además, Pablo Benítez Jiménez-Ugarte, encargado de Política, Prensa e Información de la Delegación de la Unión Europea en Cuba; Francisco Borja Díaz Rivillas, director del Programa COPOLAD; Francisco Tierraseca Galdón, director de FIAPP e Isabel Brillhante Pedrosa, Embajadora de la Unión Europea en Cuba.

Fuentes:

[-https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-conciencia-sobredosis](https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-conciencia-sobredosis)

[-https://www.granma.cu/cuba/2025-07-04/cuba-ya-cuenta-con-su-observatorio-nacional-de-drogas](https://www.granma.cu/cuba/2025-07-04/cuba-ya-cuenta-con-su-observatorio-nacional-de-drogas)