

Hoja Informativa

Arbouirosis

CLASIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN

CARACTERÍSTICAS

SINTOMATOLOGÍA

RECOMENDACIONES

REDACCIÓN:

- Lic. Tania Martínez Ávila
- Lic. Iliana Moreno Caldas

EDICIÓN:

- Lic. María Caridad Rodríguez Torres

DISEÑO:

- Ing. Eliana Varen Caballero



NOVIEMBRE
2025



Arbovirosis

Los arbovirus son, como lo describió la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1967, un grupo de virus que existen en la naturaleza principalmente, debido a la transmisión biológica entre huéspedes vertebrados susceptibles por artrópodos hematófagos; de ahí su nombre del inglés “Arthropod-Borne Viruses” o “Virus llevados (transmitidos) por artrópodos”. Es precisamente debido a que su vigilancia requiere la guardia de los vectores que las enfermedades causadas por arbovirus son difíciles de prevenir y controlar. Los arbovirus son un grupo taxonómicamente heterogéneo de más de 500 virus; de éstos, aproximadamente 150 causan enfermedad en el hombre.



Es una de las enfermedades más relevantes a nivel mundial. Este padecimiento transmitido por mosquitos hematófagos es motivo de gran preocupación para las autoridades de salud debido a su carácter reemergente y su amplia distribución en zonas tropicales. En los últimos tiempos, se ha observado un aumento en la incidencia de arbovirosis a nivel mundial, así como su reemergencia en general. Las altas tasas de infestación de mosquitos representan un importante desafío para la salud pública a nivel global y en el caso de Cuba, en particular, debido al riesgo que presentan las poblaciones expuestas. En los últimos años, las arbovirosis han demostrado un aumento significativo a nivel mundial, representan más del 17% de todas las enfermedades infecciosas.

En Cuba, los más comunes son:

- Dengue: transmitido por el mosquito *Aedes aegypti*.
- Chikungunya: también por *Aedes aegypti*.
- Oropouche: por mosquitos del género *Culex* y el jején *Culicoides paraensis*.

Aunque el dengue, el chikungunya y el Oropouche comparten síntomas iniciales como fiebre alta, malestar general y dolores musculares, cada uno tiene particularidades que permiten diferenciarlos si se observa con atención.

El dengue: suele comenzar con fiebre elevada, dolor muscular intenso, cefalea y erupciones en la piel. Sin embargo, lo que lo distingue son los signos de alarma que pueden aparecer entre el cuarto y sexto día: dolor abdominal persistente, vómitos continuos, sangramientos (como encías o nariz) y decaimiento extremo. Estos síntomas indican que el dengue puede evolucionar hacia formas graves si no se atiende a tiempo.

El chikungunya: por su parte, también provoca fiebre y erupciones, pero el dolor articular es mucho más intenso y prolongado. Las personas afectadas pueden sentir que “no pueden moverse” por el dolor en las articulaciones, que incluso puede durar semanas. Aunque no suele causar complicaciones graves como el dengue, su impacto funcional es mayor, especialmente en adultos mayores.

En el caso del **Oropouche**, los síntomas incluyen fiebre, cefalea y malestar general, pero se acompaña con frecuencia de diarreas, vómitos tempranos y una sensación de debilidad marcada. Una característica importante es que puede presentar recaídas: los síntomas desaparecen por unos días y luego regresan, lo que confunde a muchos pacientes. Además, los síntomas gastrointestinales suelen ser más predominantes que en las otras arbovirosis.



En general, los síntomas de los varios tipos de infecciones virales transmitidas por mosquitos son similares, salvo por su gravedad. La mayoría de las infecciones no presenta síntomas. Los casos leves pueden producir sólo fiebre leve y/o dolor de cabeza, y se resuelven sin complicaciones. Las infecciones graves se caracterizan por su inicio rápido, dolor de cabeza, fiebre alta, desorientación, temblores, convulsiones, parálisis, coma o muerte.

El diagnóstico de enfermedades arbovirales puede ser difícil debido a una similitud clínica con otras enfermedades, difícil acceso a laboratorios de referencia y reacciones cruzadas filogenéticas, especialmente en regiones endémicas.

La circulación simultánea de tres virus transmitidos por mosquitos dengue, chikungunya y Oropouche, es a lo que los especialistas llaman arbovirosis combinadas. Aunque comparten síntomas similares, cada uno tiene características propias que debemos conocer para actuar con rapidez y protegernos.

La situación epidemiológica de las arbovirosis en Cuba estos momentos está caracterizada actualmente por la transmisión del Oropouche, dengue y Chikungunya, siendo esta última la de mayor incidencia

Protocolo de actuación ante síndromes febriles:

Peña García, viceministra de salud describió el protocolo de vigilancia del Sistema de Salud Pública del país, que comienza con la detección del febril inespecífico. Para actuar en Salud Pública en materia de arbovirosis, basta con que haya una persona que tenga un síndrome febril sin una causa aparente, explicó.



Al detallar el procedimiento argumentó que toda persona que tiene un síndrome febril inespecífico sin focalización debe estudiarse al sexto día del inicio de los síntomas con la prueba serológica específica para el dengue. Aclaró que no existe una prueba serológica similar para el Chikungunya, cuyo diagnóstico de certeza se realiza con PCR en tiempo real, técnica que se aplica en escenarios específicos, pues no es una enfermedad que requiera tamizaje masivo.

Recomendaciones:

- Prevención en casa.
- Elimina criaderos: recipientes con agua, tanques sin tapa, charcos.
- Usa mosquiteros, repelentes y ropa que cubra brazos y piernas.
- Mantén limpias las áreas comunes y patios.
- Alerta con los síntomas.
- Si tienes fiebre alta, dolor muscular o vómitos, acude al médico.
- No te automediques con antiinflamatorios como ibuprofeno o aspirina sin orientación médica (pueden agravar el dengue).
- Observa si los síntomas reaparecen (puede ser Oropouche).
- Hidrátate bien.
- Descansa y evita esfuerzos físicos.
- Si aparecen signos de alarma (sangrado, dolor abdominal intenso, irritabilidad), busca atención urgente.

La prevención y el control de estas enfermedades requieren el esfuerzo conjunto de todos:

- Participa en las campañas de limpieza.
- Comparte información clara y confiable con tus vecinos.
- Apoya a quienes estén enfermos con cuidados básicos y seguimiento.

Referencias bibliográficas y documentos consultados:

1. Callís Fernández S, Cruz Sánchez V, Armas Ferrera AM. Dengue. Una revisión sistémica de las arbovirosis más prevalente en américa latina. [Internet]. 2025 [citado 17 oct de 2025]; ():[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4399>
2. Rosales Rojas Y, Fajardo Fernández E, Amin Blanco A. Vacunas para la prevención de los arbovirus: una actualización. . Finlay [Internet]. 2025 [citado 17 de oct 2025]; (): [aprox. 6 p.]. Disponible en: www.vaccimonitor.finlay.edu.cu
3. Herrera Horta GA, Gutiérrez García Z, Herrera Miranda GL. Nivel de conocimiento sobre arbovirosis en un Consultorio Médico Familiar, Pinar del Río, 2023. Colum med [Internet]. 2024 [citado]; 45(45):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revcolumnamedica.sld.cu/index.php/columnamedica/article/view/145>
4. Pérez Varona L, Loyola Cabrera O. Estrategia pedagógica en el abordaje epidemiológico de arbovirosis para estudiantes de Medicina de Ciego de Ávila [Internet]. Ciego de Ávila; 2024 [citado 17 de oct 2024]. Disponible en: <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/tprofesores2024/profesores2024/paper/view/906/140>
5. Rodríguez Amat ME, Pérez Varona L. Identificación de riesgos para el control de Arbovirosis en el Municipio Jesús Menéndez [Internet]. 2025 [Internet]. Disponible en: <http://www.revcolumnamedica.sld.cu/index.php/columnamedica/article/view/145>
6. Emilio Villalba E, Romero R, Acosta de Hetter ME. Características clínicas de la infección por Chikungunya y su impacto en la calidad de vida Departamento Central en agosto del 2023[Internet] Rev. parag. reumatol; 2024 [citado]. Disponible en: <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/tprofesores2024/profesores2024/paper/view/906/140>
7. Arredondo García JL, Méndez Herrera A, Medina Cortina A. Arbovirus en Latinoamérica. Acta Pediatr Mex [Internet]. 2023 [citado 17 de Oct 2023]; 3(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://revista.isciii.es/index.php/bes/article/view/1401/1694>
8. Hernández López Y. Pesquisa activa estudiantil en el enfrentamiento a las arbovirosis dengue y oropouche. Rev. Electrón. Medic de Ciego de Ávila [Internet]. 2025 [Internet]; [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://revista.isciii.es/index.php/bes/article/view/1401/1694>
9. Pazmiño D, Vargas A, Moya K. Estrategias de comunicación en salud para la prevención del chikungunya. Medisur [Internet]. 2024 [citado 17 de Oct 2024]; 22(6): [aprox. aprox. 1152 p. p.]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/45299>